

TURNVEREIN 1890
Sommerlauf

INFOS 2026

LÄUFE FÜR DIE GANZE FAMILIE:

10 KM HAUPTLAUF

7.5 KM (NORDIC-) WALKING

3.6 KM EDINGER MEILE

1.5 KM SCHÜLERLAUF

400 M BAMBINILAUF





Strecken

Start und Ziel jedes Laufs ist das Sport- und Freizeitzentrum auf der Laufbahn.

10 km Hauptlauf

Nach dem Start geht es für eine Runde auf die Laufbahn, gefolgt von 3 Runden à 3,2 km auf der Laufstrecke. Man passiert nach der Einführungsrunde zwei Mal das Stadion (ohne weitere Laufbahnrunden), bevor man ins Ziel kommt, welches auf Höhe der Startlinie liegt.

3,6 km Edinger Meile

Nach dem Start geht es für eine Runde auf die Laufbahn, gefolgt von einer Runde auf der Laufstrecke. Ziel ist dann wieder auf Höhe der Startlinie.

7,5 km (Nordic-) Walking

Nach dem Start geht es für eine Runde auf die Laufbahn und dann über die Fischkinderstube am Neckar entlang Richtung Wieblingen. Auf dem gleichen Weg zurück gelangt man zum Ziel im Stadion.

1,5 km Schülerlauf

Der Schülerlauf geht nach einer Runde im Stadion auf die Strecke, biegt dann ab und kommt zurück Richtung Ziel.

400 m Bambini Lauf

Unsere Kleinsten absolvieren bei ihrem Lauf eine Runde auf der Laufbahn, wo sie bestens im Stadion angefeuert werden können.

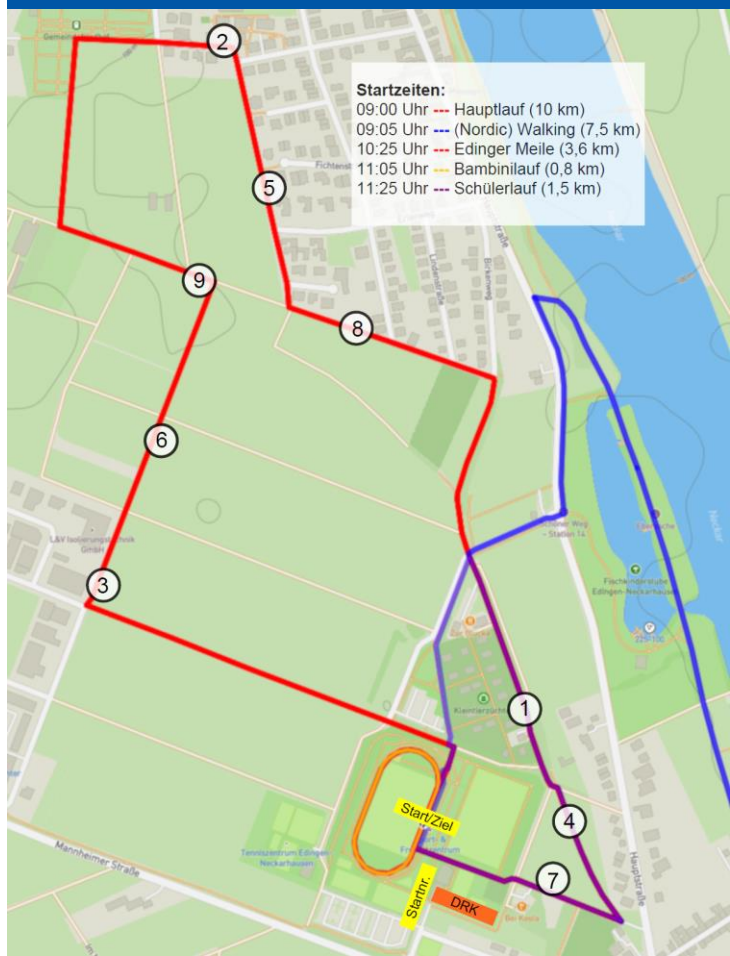
Veranstaltungsort

Sport- und Freizeitzentrum Edingen-Neckarhausen
Mannheimer Str. 48
68535 Edingen-Neckarhausen

Parkplätze sind in begrenzter Zahl vorhanden (linke Seite vor dem Eingang zum Sport- & Freizeitzentrum), allerdings bitten wir um Anreise mit dem Fahrrad, den öffentlichen Verkehrsmitteln oder in Fahrgemeinschaften, um das Verkehrsaufkommen so gering wie möglich zu halten.

Anmeldung & Nachmeldung

Die Anmeldung erfolgt über www.tve-sommerlauf.de bzw. direkt bei RaceResult und schließt sobald die Teilnehmerkapazität erreicht ist. Sollte die Teilnehmerkapazität noch nicht erreicht sein, sind Nachmeldungen bis 30 Minuten vor Beginn der jeweiligen Läufe (zuzüglich einer Nachmeldegebühr von 3€) möglich und können direkt im Wettkampfbüro im Sport- und Freizeitzentrum vorgenommen werden.



Zeitplan

Ab 07:30 Uhr	Startnummernausgabe
09:00 Uhr	10 km Hauptlauf
09:05 Uhr	7,5 km (Nordic-) Walking
Ca. 10:15 Uhr	Siegerehrung Gesamtsieger 10 km
10:25 Uhr	3,6 km Edinger Meile
11:05 Uhr	400 m Bambinilauf
11:25 Uhr	1,5 km Schülerlauf
11:45 Uhr	Siegerehrung

Siegerehrung & Preise

Die Siegerehrung der Gesamtsieger (m/w) des Hauptlaufs findet um ca. 10:15 Uhr statt. Die Siegerehrung der Altersklassen des Hauptlaufs, (Nordic-) Walking, der Edinger Meile und des Schülerlaufs findet um 11:45 Uhr im überdachten Teil des Sport- und Freizeitzentrums statt.

- Die Gesamtsieger und Podiumsplatzierten des **10 km Hauptlaufs** erhalten ein **Preisgeld**, gestiftet von unserem Sponsor Aera Fitness & Health Club Heidelberg.
- Die **Sachpreise** der Podiumsplatzierten (u.a. professionelle Leistungsdiagnostik von HD Performance und Mitgliedschaften von Aera Fitness & Health Club Heidelberg) werden durch unsere Sponsoren zur Verfügung gestellt.
- **10 km Hauptlauf**, sowie **3,6 km Edinger Meile**: Urkunden und Sachpreise m/w Platz 1-3 in jeder Altersklasse, sowie für die Gesamtsieger und Podiumsplatzierten (Platz 1-3).
- **7,5 km (Nordic-) Walking**: Urkunden sowie Sachpreise für die Gesamtsieger (Platz 1-3).
- **1,5 km Schülerlauf**: Urkunden sowie Sachpreise m/w Platz 1-3 in jeder Altersklasse.
- **400 m Bambinilauf**: Urkunden für alle Bambinis und eine kleine kühle Überraschung für alle Teilnehmenden.

Alle SchülerInnen und Bambinis erhalten tolle **Medaillen** als Anerkennung ihrer Leistung beim TVE Sommerlauf!

Dazu können sich alle SchülerInnen und Bambinis nach den Läufen mit ihrer Startnummer ein leckeres **Eis** abholen.



Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe erfolgt am Wettkampftag ab 07:30 Uhr im 1. Stock des Sport- und Freizeitzentrums (einfach die Treppe hoch und der Beschilderung folgen). Für die Abholung wird lediglich der Name des Teilnehmenden benötigt.

Umkleiden, Duschen, Toiletten

Im Sport- und Freizeitzentrum stehen im Erdgeschoss Umkleiden mit Duschen und Toiletten sowie weitere Toilettenräume zur Verfügung. Wir können leider keine Taschenaufbewahrung anbieten und übernehmen daher keine Haftung für Ihre Wertsachen.

Ergebnisse und Fotos

Wir erstellen während Veranstaltung Bildaufnahmen im Rahmen der gesetzlich zulässigen Grenzen und stellen diese auf unserer Homepage und Instagram zur Verfügung. Die Ergebnislisten jeden Laufs werden zeitnah nach Ende des jeweiligen Laufs vor Ort ausgehängt und können online auf unserer Homepage bzw. unseres Ergebnisdienstes eingesehen werden.



Zuschauer

Zuschauer sind sowohl entlang der Strecken als auch im Sport- und Freizeitzentrum, vor allem auch bei den Siegerehrungen gerne willkommen. Im Sport- und Freizeitzentrum können die Zuschauer die Laufstrecke queren, wenn keine Teilnehmenden in Sicht sind. Im Zweifelsfall helfen hier ansonsten auch gerne die Streckenposten weiter.

Startnummern & Zeitmessung

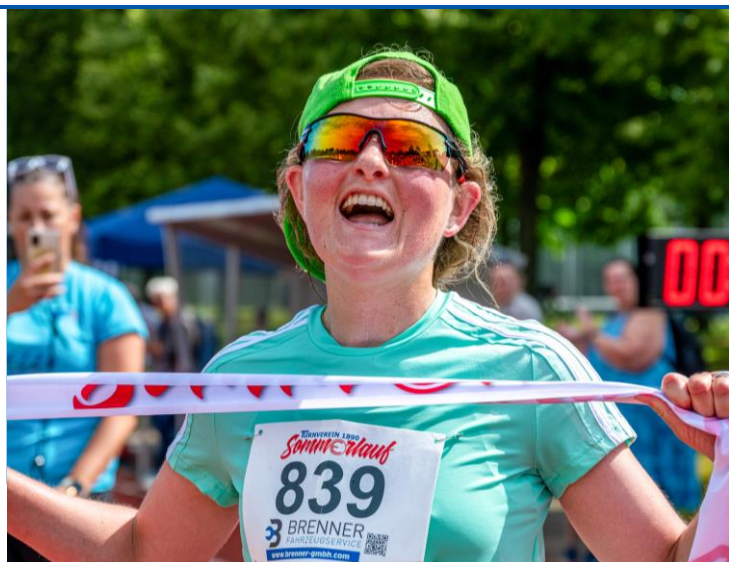
Die Startnummer darf nicht verändert werden und muss auf der Brust getragen werden. Hierzu liegen im Bereich der Startnummernausgabe Sicherheitsnadeln bereit. Die Startnummern haben (mit Ausnahme der Startnummer für den Bambini Lauf) einen integrierten Zeitmesschip. Deshalb darf die Startnummer nicht geknickt werden.

Alle Läufe werden nach Bruttozeit gewertet. Die Nettozeit wird in den Ergebnissen und Urkunden ausgewiesen.

Naturschutz & Nachhaltigkeit

Der Umwelt zuliebe bitten wir sowohl Teilnehmer als auch Zuschauer darum, Müll nur in den im Sport- und Freizeitzentrum aufgestellten Mülleimern zu entsorgen.

Im Sinne der Nachhaltigkeit werden vorrangig wiederverwendbare Plastikbecher für die Teilnehmenden verwendet. Diese werden in den aufgestellten und entsprechend gekennzeichneten großen Kisten wieder gesammelt, gespült und können so hoffentlich noch lange Jahre dabei helfen, Müll zu vermeiden.



Verpflegung & Bewirtung

Beim Hauptlauf sowie der Edinger Meile gibt es eine Wasserstation direkt beim Verlassen der Laufbahn. Im Zielbereich stehen zudem Wasser und Isogetränke zur Verfügung. Für das leibliche Wohl der Zuschauer ist wie immer bestens gesorgt. Neben Gegrilltem und anderen Köstlichkeiten (auch vegetarisch & vegan) gibt es auch Kaffee, Kuchen und Waffeln. Dazu natürlich auch eine große Getränkeauswahl.

Gesundheit

Nur gesunde und körperlich gut auf den jeweiligen Lauf vorbereitete Läuferinnen und Läufer sollten den Start antreten. Es wird allen Teilnehmern empfohlen, vor dem Lauf einen Gesundheitscheck beim Arzt zu machen und keine leistungsfördernden Medikamente, Schmerzmittel oder ähnliches vor dem Lauf einzunehmen. Des Weiteren ist auf die Wetterbedingungen mit vorraussichtlich warmen Temperaturen zu achten. Adäquate Kleidung (u.a. Kopfbedeckung) und ausreichende Wasseraufnahme sind Grundvoraussetzung.

Abbruch des Laufs

Sollte ein Teilnehmer aus irgendeinem Grund einen Lauf abbrechen, so ist umgehend der nächste Streckenposten oder direkt das DRK (Telefonnummer ist auf der Rückseite der Startnummern aufgedruckt) zu benachrichtigen. Wer unabgemeldet den Lauf verlässt, trägt die Kosten einer etwaigen Suchaktion.

